

## Els cingles de Bertí, de Riells del Fai a Sant Miquel del Fai

### Dinar de Nadal

Us proposem un itinerari circular que permet visitar dos indrets imprescindibles d'aquest sector: els cingles de Bertí i tot el conjunt de Sant Miquel del Fai.



El priorat de Sant Miquel del Fai va ser un lloc de culte habitat per una comunitat de monjos Benedictins des del segle X fins al segle XVI. Va ser fundat per Gombau de Besora, senyor feudatari del castell de Montbui, després de comprar l'any 997 la cova on es venera Sant Miquel Arcàngel. El monestir es consagrà l'any 1006, fent servir la primitiva església de Sant Miquel construïda íntegrament sota una balma que li fa de sostre i parets. El monestir actual sobre el cingle data del segle XV. La casa del Priorat és un bell exemple de gòtic català.

Sortirem de Riells del Fai cap a ponent per una ampla pista de terra que porta fins la masia de la Madella. Aquí arrenca a la dreta un corriol molt ben fressat que avança pel fons de la vall i s'enfila per les costes de Sant Miquel amb una ascensió sostinguda però còmoda fins aquest pintoresc Santuari, i que és bastit a la cinglera, a la capçalera de la seva vall. El visitarem, també llurs coves albirant la vall entelada pel bell salt d'aigua, l'ermita de Sant Martí i les coves de Les Tosques.

Després d'aquest bany de recolliment enmig de la natura tornarem a baixar per les Costes de Sant Miquel i des d'aquí enfilarem un corriol cap a llevant per sota dels Cingles de Bertí, les anomenades Costes d'en Batlles, fins al Pallar del Boll i arribant a Vallderrós. En aquest indret visitarem la Font Fresca i el Salt de Vallderrós. De tornada a Riells del Fai, farem el dinar de Nadal.

*Es tracta d'una excursió sense dificultats amb un desnivell de 370 m.*

*En aquesta ocasió no hi haurà excursió curta  
Durada de la caminada: 4,5 hores*



**Data: Diumenge 12 de Desembre de 2010**

**Hora de sortida: 7'30 h del matí** – Plaça de Santa Magdalena

Preu socis: **36 euros** (dinar inclòs) No socis: **40 euros** (dinar inclòs)

**Menú** (gireu el full) al restaurant Can Oliveras

Reserva de plaça: Telèfon 93.473.39.09 – fins dimecres abans de l'excursió

**Espluga Viva** – St. Francesc Xavier, 5-7 – 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: [secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)

Visiteu la nostra plana a la xarxa: [www.CentreExcursionistaEsplugues.cat](http://www.CentreExcursionistaEsplugues.cat)

## Menú

Escudella i carn d'olla

\* \* \*

*Pa i vi de la casa*

\* \* \*

*Amanida d'escarola*  
*Pollastre rostit*

\* \* \*

*Crema Catalana*

\* \* \*

*Cafès i minerals*