

TRAVESSA TOSSA D'ALP - MOIXERÓ (CERDANYA i BERGUEDÀ)

Encetarem el recorregut al **Coll de Pal** (2.032 m), que comunica el Berguedà amb la Baixa Cerdanya. Prendrem el GR 150-1 fent una pujada sobtada fins a un primer replà, amb vistes al Pedraforca. Després de creuar un rocam que encimbella el **Cap del Serrat Gran** (2.370 m) amb avencs al voltant, veurem llunyans el Pedraforca i al Serra d'Ensija, i albirarem el refugi del **Niu de l'Àliga**. Per a arribar-hi baixarem fins al **Coll de la Comabella** (2.327 m) i tornarem a pujar. Tocant a mà del refugi hi ha la **Tossa d'Alp** (2.530 m), on hom albira tota la Cerdanya, .

Després d'una baixada dreta però curta ens separarem, i l'excursió curta tornarà cap a l'est resseguint per dalt les formacions de "les **Muntanyetes**". Seguirà per un corriol que recorre la vessant sud del **Serrat Gran**, amb tot el llarg de la vall del riu Gréixer als peus i la visió de les **Roques del Claper** i les Muntanyetes amb la carena del **Moixeró** de fons, fins a arribar a la **Collada de Comafloriu** (2.194 m) i tornar d'aquí al Coll de Pal.

El grup de l'excursió llarga baixarà seguint el GR passant pel **Coll de la Vall** (2.300 m), amb vistes al camí que fan els nostres companys de l'excursió curta i les formacions de "les Muntanyetes". A continuació passarem per la **Canal Freda** (2.322 m) i baixant fins a la **Pleta del Llamp** (2.175 m) entrarem en un bosc, gairebé màgic per com s'hi escola la llum, que ens menarà fins a la clariana del **Coll de Jou** (2.045 m). Aquí deixarem el sender GR pel PR C-126, que agafarem tot girant vers migdia. Encara ens quedaran 900 m de baixada gairebé continuada però amb un gradient a trams suau i a trams esglaonat. Segons baixem podrem admirar la magnífica Roca Sança (1.729 m), un esperó amb un estíball de 70 m. Passarem pel seu peu i arribarem a un replà amb vistes magnífiques de la serra que hem baixat, amb un paisatge que no sabem si qualificar d'oriental per la màgia que desprenen les seves formacions rocoses (**Roques del Claper**) com un estol de veles baixant des del fil de la carena. Ens podrem acomiadar aquí del Pedraforca i la Roca Sança, avançant fins a arribar al llogaret abandonat de **El Claper** (1.454 m). Aquí seguirem les indicacions d'una fita deixant el PR i prenent un tram de **Camí Reial** fins al llogaret de **L'Hospitalet de la Roca Sança** i la carretera (1.260 m).

Excursió curta: CIRCULAR: Coll de Pal - Tossa d'Alp – Muntanyetes – Collada de Comafloriu – Coll de Pal
Desnivell acumulat: 500 m Nivell de dificultat: fàcil, amb trams drets curts
Distància 8,5 km Temps aprox.: 3 hores sense comptar les aturades.

Excursió llarga: TRAVESSA: Coll de Pal - Tossa d'Alp – Coll de Jou – L'Hospitalet de Roca Sança
Desnivell acumulat: +540 m / - 1.330 m Nivell de dificultat: mitja, pel desnivell de baixada
Distància 11 km Temps aprox.: 4 hores sense comptar les aturades.

Material necessari: A més de l'habitual, calçat adequat amb subjecció de turmell i pals.
Càmera de fotos / prismàtics. **Cal estar federat. Et podem federar només per aquest dia (*)**

Data: Diumenge **16 d'Octubre de 2011**

Hora de sortida: **07.00 hores del matí** – Plaça de Santa Magdalena

Preu socis: **14 €** No socis: **17 €** (*) **Cost addicional per federar-se per un dia: 4'60 €**

Reserva de plaça al telèfon 93 473 39 09 fins dimecres abans de l'excursió

Esplugua Viva – c/ St. Francesc Xavier, 5-7 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat

