

## **Olesa de Bonesvalls - Begues. Massís del Garraf Dinar de Nadal**

El massís del Garraf, comprés en la Serralada Litoral Catalana, està format per un conjunt de relleus que s'estenen entre el mar, el curs inferior del Llobregat i la depressió del Penedès, constituint un conjunt de muntanyes baixes, amb alçàries màximes a l'entorn dels 600 m, solcades per valls i barrancs, anomenats "fondos" o "sots". Són valls seques, veritables rambles desproveïdes de tota circulació hídrica contínua. Per això la part alta és un país semi desèrtic, hostil a la instal·lació humana. Només els marges oriental i occidental permeten l'establiment de masies i poblets. Declarat Parc Natural, actualment ocupa una extensió de 12.820 ha. El formen dues grans unitats ben diferenciades geològicament: una, de roques calcàries, i dolomies i una petita banda de gresos vermellosos, a l'extrem oriental del parc (per exemple Eramprunyà). Es tracta d'un paisatge eminentment rocós i agressiu, amb nombroses cavitats subterrànies formades per l'acció de l'aigua sobre la pedra calcària.

Olesa de Bonesvall és un municipi de la comarca de L'Alt Penedès. Limita amb les comarques del Garraf i amb el Baix Llobregat. Es troba situada en ple massís del Garraf, entre el puig Bernat (606m) i el Montau (653m), a l'est, i el coll d'Esteles, la serra de Ribes i l'inici de la depressió del Penedès, a l'oest. El terme és drenat per la riera d'Oleseta (que es forma a la Creu de l'Ordal, dins el terme de Vallirana) i per la de Begues, que s'uneixen a L'Hospital i afluixen, a través de la riera de Ribes, a la Mediterrània.

La sortida començarà al Pla de Hospital (Olesa de Bonesvalls), a 255 m d'altitud, i pel GR-5 passarem pel Maset de l'Hospital, els avencs de Esquerrà (350 m) on hi pararem, i arribarem Corral de la Esquerrà, per a enllaçar amb el corriol del GR 92.3 (379 m). A partir d'aquí encadenarem tres turons: el Puig de la Mola (357 m), el Puig de L'Astor (524 m) i el turó de l'Espinader (484 m). Pel camí del fondo de l'Espinader (374 m), passant a prop de Els Casals (350 m), arribarem a la Cadira de sant Cristòfol (313 m), punt final de la nostra sortida.

Si anem bé de temps, hi ha l'opció de pujar al Castell d'Eramprunyà.  
Dinarem al Restaurant Cal Paulo, a Begues.

Desnivell de pujada: + 282 m

Desnivell de baixada: - 224 m

Temps aprox.: 4'15 h sense aturades (1 h més, si pugem a Eramprunyà).

**És molt important que us apunteu aviat, per concretar les places i escollir el 2n plat**

Data: **Diumenge 11 de Desembre de 2011**

Hora sortida: **7'30 h. del matí.** Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **30 € (dinar inclòs)** No socis: **35 € (dinar inclòs)**

**Reserva de places fins el divendres 2 de desembre**

**Espluga Viva** – c/ St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: [secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)

Visiteu la nostra plana a la xarxa: [www.CentreExcursionistaEsplugues.cat](http://www.CentreExcursionistaEsplugues.cat)

## **Cal Paulo – Begues**

### **menú**

#### **pica- pica**

amanida variada  
escalivada  
calamars a l'andalusa  
musclos a la planxa  
croquetes casolanes

#### **segons**

mil fulles de salmó, patata i formatge de cabra gratinat  
o  
llobarro al forn amb patates, cebes i pebrot  
o  
½ espatlla de xai al forn  
o  
galtes de porc ibèric amb bolets de temporada

#### **postres**

pastís de la casa o gelat  
café

#### **bodega**

vi canals i nubiola, i aigua

#### **preu**

**25,00€ (IVA inclòs)**