

MONTSERRAT- SERRA DE LES LLUERNES

Del Cavall Bernat a l'Elefant

D'entre les agulles montserratines, el **Cavall Bernat** n'és la més emblemàtica: per la seva forma esvelta, per l'estimball impressionant de gairebé 300 metres a la seva paret nord i perquè destaca clarament des de qualsevol punt del vessant de Monistrol. També entre els escaladors, és l'agulla més simbòlica, perquè fins i tot la seva via clàssica és difícil, com ho demostra el fet que va ser una de les últimes agulles que va romandre verge al massís, fins el 27 d'octubre de 1935 en plena ebullició de l'excursionisme al nostre país.

EXCURSIÓ LLARGA:

La sortida que us proposem parteix de **Santa Cecília** i s'enfila ràpidament per la **Canal de Sant Jeroni** fins la carena del massís, ens apropem al **Cavall Bernat** fins a tocar-lo, i creuem la **Serra de les Lluernes** per arribar a la zona de **Tebaida o Sant Benet**, on tindrem l'opció de pujar al cim de l'**Elefant**. Després de dinar tornarem a **Santa Cecília** pel **Camí de l'Arrel**. Durant l'itinerari podrem visitar algunes ermites.

Itinerari: Santa Cecília 680m, Canal de Sant Jeroni, Font de la Teula 750m, Ermita de Sant Jeroni 1.150m, Cap de l'Home Mort 1.038m, Ermita de Sant Antoni 1.108m, Cavall Bernat 1.043m, Coll de la Canal Plana 1.019m, Cim de l'Elefant 1.156m, Coll de Sant Salvador 1.070m, Ermita de Sant Salvador 1.050m, Ermita de la Trinitat 990m, Pla de Trinitats 980m, Santa Cecília 680m.

Desnivell aprox: 700m

Horari aprox: 4.30h sense parades

EXCURSIÓ CURTA:

L'excursió curta comença al **Monestir de Montserrat** i segueix un recorregut per la zona de **Tebes o Gorros**, visitant les seves ermites i canals, amb magnífiques vistes des de **Sant Jeroni** fins a la zona de **Tebaida**. Baixem fins al torrent de **Santa Maria** i continuem fins l'**Ermita de Sant Salvador**, al peu de l'**Elefant** on es retroba amb l'excursió llarga per dinar i continuar l'itinerari junts fins a **Santa Cecília**.

Itinerari: Monestir de Montserrat 718m, (Funicular opcional), Pla de les Taràntules 971m, Sant Jaume i Sant Joan 1.019m, Mirador de Sant Joan 1.050m, Sant Onofre 1.096m, Santa Magdalena 1.070m, Escala de Jacob 1.058m, Camí i PR C-19, Santa Anna 900m, Miranda dels Ermitans 918m (mirador), Sant Benet 950m, Sant Salvador (dinar amb els de la llarga, a partir d'aquí tots junts).

Desnivell aprox: 350m

Horari aprox: 3.30h sense parades

Data: **Diumenge 15 de Gener de 2012**

Hora sortida: **7'30 h del matí**. Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** No socis: **17 €**

Reserva de places fins el dimecres 11 de Gener

Espluga Viva – c/ St. Francesc Xavier, 5-7 - - Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat