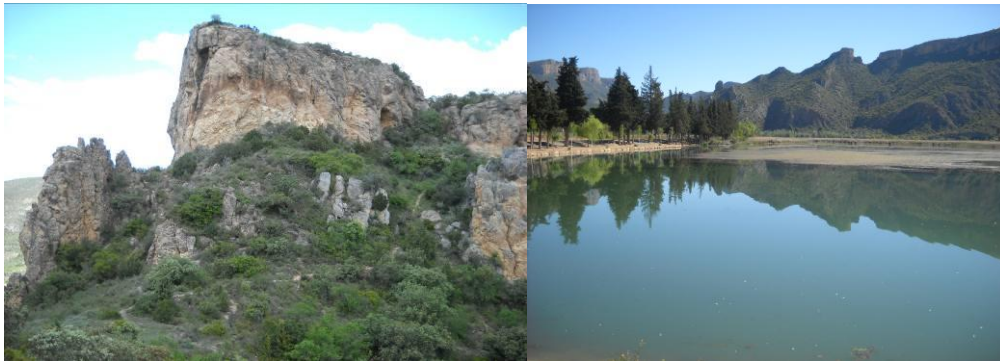


PIC DE MONTERÓ, CASTELL DE GELI I EMBASSAMENT DE SANT LLORENÇ DE MONTGAI (La Noguera)



Excursió a una de les principals zones humides del prepirineu occidental. Hi ha restes arqueològiques com són: una fortificació de guaita de la marca superior de l'Al Andalus (S.X-XI), un poblat Ibèric i la posterior fortificació romana al cim de Monteró. Recomanem portar allargavistes per veure ocells com la fotja, el bernat pescaire o l'agró roig, car ara a la tardor es època de pas d'aus migratòries.

Tot sortint del càmping de Sant Llorenç de Montgai (255 m) pel camí de la presa ja es gaudeix d'una impressionant vista de l'embassament. Ens envolten els arbres de ribera, els cingles de la muntanya de Monteró i una zona d'escalada molt coneguda, la paret de l'Ós. El camí és planer i després d'una bona estona (hora i mitja aprox.) un corriol molt dret salva els 200 m de desnivell que hi ha fins el coll de Gelis. Després d'una altre pujadeta s'arriba al castell de Geli (508 m), amb àmplies vistes del Mont Roig, l'ermita de Mare de Déu del Castell, el castell de Llorenç, el Montsec i la plana de Balaguer.

Tornem al coll de Geli i per un sorprenent camí es puja al cim de Monteró (574 m), on podrem gaudir d'una bonica perspectiva del poble de Camarasa. La baixada es farà per un camí carener en direcció sud, fins arribar a un punt on cal desgrimpar una mica però sense grans dificultats ni exposició. Després, pel camí de la ribera, tornem al punt de partida.

Hores de marxa: 6,30 hores amb parades Desnivell: 350 m Dificultat: Mitja-baixa

L'EXCURSIÓ CURTA: Camarasa – Ribera del Segre- Font del Gat – Cova del Cap de Mort- Pont de l'Escaleta – Camí de Ribera – Càmping de Sant Llorenç.

Hores de marxa: 5 hores amb parades Desnivell: 40 m Dificultat: Baixa

Espluga Viva – Sant Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat

Data: **Diumenge 19 d'octubre de 2014**

Hora sortida: **7:00 h. Del matí.** Lloc: **Plaça Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

(*) Cost addicional per federar-se per un dia: 4'80 €

Reserva de plaça fins dimecres abans de l'excursió

Anima't a enviar les teves 4 millors fotos de l'excursió! Recordeu que tenim la secció de "Fotografies d'activitats", amb 7 dies per enviar-les a foto.esviva@gmail.com I el **Concurs de fotografia, límit 2 de juliol !**