

## PLA D'AIATS I SANTUARI DE CABRERA COLLSACABRA

L'excursió combina ermites i masies amb prats, boscos, cingleres i camins espectaculars. Són punts emblemàtics el Pla d'Aiats (1.303 m), on sembla increïble que en el passat es visqués de conrear-hi patates, i el Santuari Marià de Cabrera (1.294 m).



Sortida des de Cantonigròs (930 m). Després d'uns 300 m per la carretera que ve de Vic, s'arriba a la pista de Ca la Rotllada. Deixant-la ben aviat per agafar un bonic corriol que porta a la delicada ermita de Sant Gil i l'imponent masia de Comajoan (foto). Allà hi ha la primera fita d'avui, el Cingle d'Aiats. Des de la masia es pren un emboscats corriol que puja fins el Grau d'Aiats. Una mica més amunt es troben les ruïnes del Cortals del Pla d'Aiats (1.294 m), l'antic refugi dels treballadors i el magatzem de les patates que es conreaven al Pla.

Tot arribant al fil de la vertical cinglera, es veu el Montseny, el Far, els altiplans de la Salut, Cantonigròs i, als nostres peus, l'ermita de Sant Gil. Tornant enrere per planejar pel camí que va fins el coll d'Aiats, es troba una corda que ajuda a passar un tros relliscós per arribar al coll del Bram (1.180 m). La visió de la pujada al santuari de Cabrera (1.294 m) és espectacular. Tot sortint per un camí a una estreta carena (veure foto de la dreta), s'arriba al pas de l'osca, que està equipat amb un passamà. La carena s'eixampla i deixant a la dreta el punt culminant de la serra, el Cap del Pla (1.312 m), es baixa per un distret corriol ben equipat per estalviar-nos alguna relliscada. La perspectiva del cingle de Cabrera és impressionant!

Es baixa fins a cal Vidrier, experimentant el paisatge un canvi molt intens, i caminant per prats s'arriba fins Sant Julià de Cabrera, on hi ha un bonic exemplar de sequoia. Tot seguint unes marques pel mig dels camps i prats, es flanqueja tota la serra de l'Agullola de la Tuta i passant per aquesta masia, el camí segueix fins a la de Caselles. D'aquí es torna al pont de la Rotllada i, finalment, per la carretera, s'arriba a Cantonigròs.

**Temps total:** 7,30 hores **Desnivell:** 600 m acumulats **Distància:** 12,7 km **Dificultat:** Mitjana

### Excursió curta.

Es fa el mateix recorregut que l'excursió llarga fins arribar al coll del Bram. En comptes de pujar fins al Santuari de Cabrera, es baixa directament pel camí normal de Cal Vidrier per fer a partir d'aquest punt el mateix camí de tornada que l'excursió llarga. Aquesta versió de la sortida curta s'estalvia doncs la pujada a Cabrera i l'entretinguda baixada del Pla del Prat.

**Temps total:** 5,30 hores      **Desnivell:** 500 m      **Distància:** 10 km      **Dificultat:** Baixa

### Notes:

1 Es recomana de portar beguda i menjar per tenir total autonomia, perquè malgrat que hi ha servei de bar al Santuari de Cabrera, pot estar molt ple de gent.

2 És molt important portar calçat de muntanya perquè els itineraris tenen molt poc tros de pista.

**Espluga Viva** – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: [secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)

Visiteu la nostra plana a la xarxa: [www.CentreExcursionistaEsplugues.cat](http://www.CentreExcursionistaEsplugues.cat)

Data: **Diumenge 10 de maig de 2015**

Hora sortida: **07.00 del matí**. Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

**Hem d'estar tots federats (modalitat A).** (\*) **Cost addicional per federar-se per un dia: 5,00 €**

Reserva de plaça fins dimecres abans de l'excursió

Envia les teves **4 millors fotos** de l'excursió a [foto.esviva@gmail.com](mailto:foto.esviva@gmail.com) - Secció "Fotografies d'activitats", i es podran veure des de l'enllaç de la web al Picassa.