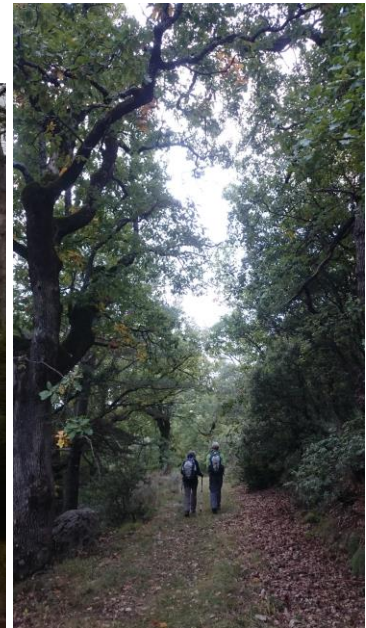


VOLTA A LA ROCA CANALDA (ALT SOLSONÈS)

L'Alt Solsonès, és una zona prepirinenca, poc visitada i amb racons veritablement salvatges, tot i l'evident utilització del territori, per part de la pagesia. No en va, Solsona és coneguda com el territori de les 1000 masies. Els nuclis habitats, fora de la capital, són petits. Canalda, és un d'aquests nuclis, situat al nord del Solsonès, molt a prop de Port del compte. Als peus d'aquest hi ha una cinglera que porta el nom del poble, la roca Canalda, apreciada per escaladors i observadors d'ocells.



Sortirem des del coll de Jou, a 1465m. Des d'aquí agafarem el GR1, amb clara tendència a fer baixada, fins el poble de Canalda. Pel camí, travessarem el torrent de la Perdiu per la seva part baixa, i les Esplugues, unes baumes naturals fetes servir pels pagesos de la zona, com aixopluc pels ramats. El camí és agradable i maco de seguir. Quan arribem a Canalda, enfilarem directament cap a al morro de la roca Canalda. Aquí tindrem la primera pujada sostinguda del dia. Des d'aquest coll, agafarem el camí que ressegueix la roca Canalda per la seva part baixa, arran de la cinglera, un camí maco i amb grans vistes. Travessarem moltes balmes que utilitzaven els pagesos, des de temps immemorials. Quan arribem al final de la cinglera, començarem la segona pujada del dia. Aquesta és més llarga i gran part es fa per pista. Seran uns 300m de desnivell que farem poc a poc i amb bona lletra. El premi el tindrem quan arribem a dalt, al pla del cap de la roca Canalda, a 1700m d'alçada, el punt més alt de tota la sortida. El descans aquí serà obligat i merescut. A partir d'aquest punt, començarem a fer camí, clarament en baixada, per camins poc fresats i al començament fins i tot inexistents. És aquí on tindrem que anar més en compte i mantenir la unitat del grup per evitar cap ensurt. Si us plau, demanem als boletaires que no abandonin el grup!!!. Travessarem els boscos de Canalda, una zona molt maca i salvatge, per acabar sortint a la carretera, a on ens recollirà l'autocar. Segons l'horari que portem, escurçarem o allargarem la baixada.

Si hi ha gent que vulgui fer una sortida més tranquil·la i amb menys desnivell, tenim una opció que faria el mateix camí que la ruta principal, però que en arribar al final de la roca Canalda, en comptes de pujar cap al pla del cap de la roca, continuaria una mica més endavant, seguint el camí de la part baixa de la cinglera, fins a un punt a on els recolliria l'autocar.



La excursió tindrà uns **14,5Km amb 750m de pujada** . (6-7h)

L'opció curta tindrà uns **9km amb 400m de pujada** (4h)



Espluga Viva – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat

Data: **Diumenge 6 de novembre de 2016**

Hora sortida: **7 h. del matí**. Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

Hem d'estar tots federats (modalitat A). (*) Cost addicional per federar-se per un dia: **3,80 €**

Reserva de plaça fins dimecres abans de l'excursió

Envia les teves **4 millors fotos** de l'excursió a foto.esviva@gmail.com - Secció "Fotografies d'activitats",
i es podran veure des de l'enllaç de la web al Picassa.