

Activitats de muntanya 2009-2010

Calendari d'excursions

obertes a tothom



www.centreexcursionistaesplugues.cat

excursionisme

EXCURSIONS COL·LECTIVES d'una jornada en autocar

- 6 Setembre (Andorra)** Port de Cabús - Torre de Cabús - Pic de Salòria- Os de Civis
- 4 Octubre (Crestes del Cadí).** Josa - Coll Jovell - Coll de la Canal del Cristall -Pic de Costa Cabirolera
- 8 Novembre (Alta Garrotxa)** Oix - Talaixà -Pic d'en Ferran - Sta. Maria d'Escales- Oix
- 13 Desembre (Les Guilleries)** Osor -Coll de Cirerer - Sta Creu d'Horta - Hostal de l'Espinau - Osor
(Dinar de Nadal)
- 17 Gener (Travessa Montserrat)** Can Masana - Coll de Port - Pas del Príncep - Montgrós
- 14 Febrer (Serra de Peguera)** Espinalbet - Serrat de l'Hospital - Serrat d'Estelles - Serrat de les Arades - Espinalbet
- 14 Març (Serra de Miramar -Conca de Barberà)** Prenafeta - Tossal Gros - Coll de Miramar - Lilla Prenafeta
- 18 Abril (Serra de Sant Honorat)** Peramola - Mola de Sant Honorat - Serra del Corb - Peramola
- 16 Maig El Montsec (Àger- El Colobor- St. Alís - Àger)**
- 13 Juny (Andorra)** Pic de la Cabaneta - Port d'Envalira - La Cabaneta - El Siscaró - Vall d'Incles
- 4 Juliol (La Cerdanya)** Meranges - Refugi J. Folch - Portella dels Engorcs - Viliella **(Vall de la Llosa)**

www.centreexcursionistaesplugues.cat

excursionisme

CICLE EXCURSIONS EN FAMÍLIA

- 27 Setembre** Caminada Popular a Sant Pere Màrtir
- 18 Octubre** Mas La Sala (Serrallonga)
- 22 Novembre** Ruta de les 6 Fonts (Matagalls)
- 24 Gener** Les esclatxes de el Papiol
- 21 Febrer** El Puig Castellar
- 21 Març** Penya del Moro
- 25 Abril** Cova de Vallmajor (Albinyana)
- 30 Maig** La Mola de Sant Llorenç de Munt
- 20 Juny** Aiguafreda de Dalt
- 18 Juliol** Collsuspina (Visita maqueta ferroviària)

Altres activitats

- 27 de setembre** - caminada popular a Sant Pere Màrtir
- 30 i 31 de gener** - La Trobada - multiactivitat de muntanya
- 22 i 23 de juny** - Expedició al Canigó per recollir la flama
- Els dimecres abans de l'excursió en autocar: projecció d'un audiovisual.



excursionisme

Cicle ALTA MUNTANYA *

- 11,12,13 Setembre** El Taillon (Osca)
- 10,11,12 Octubre** Pic de Monastero
- 28 Març** Congost de Mont- Rebei
- 2,3,4,5 Abril** Valle de Hecho
- 26, 27 Juny** Estany de Laurenti i Pic de Baxoillada (Capcir)

* Activitat per socis amb tarja federativa

excursionisme

Cicle PETIADES i CAMINS

- 15 Novembre** L'Hospital de la Sang de la Serra de l'Obac
- 6 Desembre** Boscos i fonts de Viladrau
- 24 Gener** Sant Julià del Mont (Olot)
- 28 Febrer** Calçotada
- 9 Maig** Aiguafreda- Cingles de Berti

BTT / BICICLETA DE MUNTANYA *

- 20 Setembre** Serra de Collserola
- 17 Octubre** Serra de Marina - Montnegre
- 21 Novembre** El Moianès
- 13 Desembre** Les Guilleries (Hostal de l'Espinau)
- 20 Març** La Selva
- 10 Abril** Castells de la Segarra
- 22 i 23 Maig** Via verda d'Horta de Sant Joan.
- 19 Juny** Calonge - Puig d'Arques (Les Gavarres)

* Activitat per socis amb tarja federativa



ESQUÍ DE MUNTANYA *

- 12 Desembre** Puig de Pla Bernat
- 23 Gener** Puigmal/Puigmal de Llo
- 20 Febrer** Pic de Balandrau
- 20,21 de Març** Núria - Coma de Vaca - Núria
- 17 Abril** Pic de Bastiments (Circ de Bacivers)
- 22 Maig** Pic de Perafta

* Activitat per socis amb tarja federativa

Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues

Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

C. St. Francesc Xavier, 9 - 08950 Esplugues

secretaria@esplugaviva.cat

www.centreexcursionistaesplugues.cat



associats :



en conveni:



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES