

OBERTES A TOTHOM

EXCURSIONS DE MUNTANYA

col·lectives en autocar • calendari 2008-2009

Esplugues de Llobregat

**Setembre 14 LA CABANETA (2.818 m)
VALL D'INCLES I SECTOR ORIENTAL ANDORRA**

(Port d'Envalira – Pic de Maià – La Portella – Pic de la Cabaneta - Vall d'Incles)

Ascensió al Pic de la Cabaneta i travessia pel sector de vall d'Incles per la Gran Ruta Pirenaica, amb descens per l'estany de Baix i el riu Siscaró fins el Pont de la Badalosa.



**Octubre 12 EL CIM DE LA CARBASSA (2.738 m)
(LA CERDANYA)**

(Meranges – Coll de Pan – La Carbassa – Pla de Campllong – Meranges). Circular amb ascensió a La Carbassa contrafort ceretà amb vistes a les valls de la Llosa i Meranges.

**Novembre 9 LA CINGLERA DEL MONT-ROIG
(LA NOGUERA - Vilanova de la Sal – Pala Alta del Mont-roig – Presa de Camarasa).**

Passejada per la cinglera del massís del Mont-roig. Panorama del murallam del Montsec i els penya-segats que s'aboquen al Segre prop de Camarasa.



Desembre 14 LA SERRALADA PRE-LITORAL, DE RELLINARS A MURA (EL BAGES)

(Rellinars - Coll de les Tres Creus - La Castanyera - Mura). Itinerari per les obagues del Parc Natural de St Llorenç de Munt- L'Obac amb vistes sorprenents de La Mola i el Montcau (dinar de Nadal)

Gener 18 EL ROCACORBA (EL GIRONÈS)

(Llorà – Santuari de Rocacorba – Puig Sou – Granollers de Rocacorba). Travessia integral de tot el massís de Rocacorba, des de la plana gironina fins els llindars de la Garrotxa.



**Febrer 15 CARENES DE LA SERRA DE MILANY I
STA MAGDALENA DE CAMBRILS- RIPOLLÈS**

(Vallfogona de Ripollès – Sta Magdalena de Cambrils – Puig Obiol – Vidrà). Ascensió de la serra Sta Magdalena, carena de Milany fins Puig Obiol i descens fins prats verds de Vidrà

**Març 15 LA DESCONEGUDA SERRA DE BASTETS
(SOLSONÈS)**

(Pont de Vall-Illonga – Tossal de la Vidua – Pont de Valls). La feréstega serra de Bastets transcorre per sota la paret superior de la cinglera de Busa, amb vistes al Port del Comte i la serra de Verd.

**Abril 19 ELS GRAUS INÈDITS DEL MONTSANT
(EL PRIORAT)**

(Sant Joan del Codolar- Grau dels Tres Esclaons – Roca Corbatera – Ullde-molins). Ascensió pel grau equipat dels Tres Esclaons, panorama de la Roca Corbatera i baixada pel grau del Pi del Carabassal.



Maig 24 CLÀSSICA NÚRIA A QUERALBS PER LA COMA DE VACA (EL RIPOLLÈS)

(Núria – Camí dels Enginyers – Refugi Coma de Vaca – Gorges del Freser – Queralbs) Tradicional travessia de Núria a Queralbs tot vorejant el tossal del Torreneules, pel coll del Malinfern, la Coma de Vaca i les atractives Gorges del Freser.

Juny 14 LES CRESTES DEL CADÍ (L'ALT URGELL)

(Josa de Cadí – Pic de la canal Baridana (2.658 m) – Pic de la canal del Cristall – Pic Costa Cabriolera – Josa de Cadí). Excursió circular entremig de les crestes i canals més importants del Cadí pel seu sector meridional



**Juliol 5 LA COMA D'OR (2.826 m)
O LA SOLITUD DE L'ALTA MUNTANYA
(ALTA CERDANYA)**

(Coll de Pimorent – Portella d'Engràcies – Portella de la Coma d'Or – Estany de Lanós- Porta). El millor panorama de tot el massís del Carlit, amb vistes a la Dent d'Orlú, Peric, Pica d'Estats i relleus andorrans

Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues

Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

RESERVA de plaça: fins dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al local del Centre: Carrer St. Francesc Xavier, 9 - 08950 Esplugues - esplugaviva@terra.es

Calendari



Excursions en família

Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.

14 setembre _____ **Calçada romana de Sant Pere de Seguries**



19 octubre _____ **El Sot de l'Infern (Montseny)**

23 novembre _____ **Olèrdola**



25 gener _____ **Pantà de Vallvidrera**

8 febrer _____ **El Papiol**

8 març _____ **Montcau**

26 abril _____ **Tossal de la Baltasana**

17 maig _____ **Tavertet**

20-21 juny _____ **Ulldemolins**

18-19 juliol _____ **Palamós**

Excursions en BTT



Excursions amb bicicleta de muntanya de nivell mig/baix



7 setembre _____ **Pantà de Foix**

5 octubre _____ **Sant Llorenç de Savall - Granera**

30 novembre _____ **Ruta dels castells (La Segarra)**

22 març _____ **Les Gavarres**

26 abril _____ **Garraf**

17 maig _____ **Tossa de Mar**

21 juny _____ **Les Guilleries**



Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues

Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

RESERVA de plaça: fins dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al local del Centre: Carrer St. Francesc Xavier, 9 - 08950 Esplugues - esplugaviva@terra.es



associats :



en conveni:

