



XIV

Caminada Popular d'Esplugues a la serra de Collserola

Diumenge 30 de maig de 2010

Sortida a les 9 h matí de la pl. Mireia

Inscripcions:

Fins a dia 27 de maig

Centre Excursionista Esplugues - ESPLUGA VIVA

C/ St Francesc Xavier, 9 - de 17 a 20 h

T. 93 473 39 09 - de 17 a 20 h

e-mail : secretaria@esplugaviva.cat

Longitud: 12,5 km.

Desnivell 375 m.

La inscripció inclou:

Esmorzar

Avituallament

Quadern de camp (dossier)

Record de la caminada

Preu: 5€, menors de 12 anys 3€

Servei d'autobús a 2/4 de 9 del matí
de la pl. Sta Magdalena a la pl. Mireia



esplugaviva



PROGRAMA I NORMATIVA:

-Organització:

- **La Caminada Popular d'Esplugues de Llobregat** es una prova esportiva sense caire competitiu oberta a tothom, que té com objectiu conèixer l'entorn de la nostra ciutat, concretament la Serra de Collserola
- **Dia:** diumenge, **30 de maig de 2010**.
- **Lloc de sortida i arribada:** Plaça Mireia. Esplugues de Llobregat.
- **Hora de sortida:** A les **09:00 h.** Per qui ho necessiti hi haurà un **servei d'autobusos** fins a les 8:45 hores que enllaçarà la Plaça de Santa Magdalena amb la Plaça Mireia.

-Dades tècniques:

- **Distància:** 12,5 km.; • **Desnivell:** 375 mt. • **Temps màxim** previst per l'organització: 4:30 hores.
- **Senyalització:** Itinerari senyalitzat.
- **Inscripcions:** Fins el, dijous, dia 27 de maig de 2010.
- **Llocs d'inscripció:**
 - Al centre Excursionista d'Esplugues – ESPLUGA VIVA
c/ St. Francesc Xavier, 9 de 17 a 20 hores.
 - Per Telèfon: 93 473 39 09 de 17 a 20 hores.
 - Per correu Electronic: secretaria@esplugaviva.cat
- **Edat:** No hi ha límit d'edat però els menors de 14 anys han d'anar acompanyats per una persona adulta.
- **Preu:** Adults 5€ ; nens/neses fins a 12 anys, 3€
- **Pagament:** Al centre excursionista d'Esplugues ESPLUGA VIVA o al control de sortida de la caminada popular.
- **Targeta de control:** A la sortida es segellarà la targeta de control.

-Record:

Tots els inscrits rebran un obsequi commemoratiu.

- Informació i normes:

- Al llarg del recorregut de la Caminada hi hauran **controls de l'organització**. En un d'aquests controls, el situat al Coll de Can Cuiàs s'oferirà l'esmorzar als participants.
- Els controls es tancaran quan arribi l'equip de l'organització que tanca la caminada.
- El mal temps no serà motiu de suspensió de la prova. Recomanem que es comprovi la informació meteorològica oficial i que en cas de dia assolellat es dugui barret o gorra i protecció solar.
- Si algú vol abandonar, haurà de notificar-lo al control més proper i lliurar la targeta de control.
- Els inscrits participen en la caminada popular sota la seva responsabilitat personal, per la qual cosa, l'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin causar o sofrir els participants.
- Es posa a disposició dels participants a la caminada pel mateix dia 30 de maig de 2010 de les 8:30h fins a la finalització de l'esdeveniment, el número de telèfon mòbil **659.828.262** per a comunicar qualsevol incidència o informació relacionada amb la prova.
- Els possibles imprevistos seran resolts per l'organització, sense obligació de comunicar-los als participants inscrits.
- El fet d'inscriure-s'hi representa l'acceptació d'aquestes normes.
- El número màxim de participants està limitat a 250.
- A la finalització de la Caminada hi haurà un petit aperitiu.

.- Motius de desqualificacions:

- Abocar qualsevol tipus de deixalla al bosc.
- No passar per tots els controls o passar fora de l'horari.
- Malmetre o moure les senyalitzacions.

