



Excursió

14 de Febrer de 2010

Toni

## La serra de Miramar

**La serra de Miramar és un bonic balcó de les comarques de la Conca de Barberà i l' Alt Camp. L'itinerari proposat transcorre per l'allargassat massís calcari. S'ha plantejat una excursió circular que parteix del poble de Prenafeta. Se segueix un tram de la Ruta del Císter GR 175 i una variant del GR 175-1, el GR7 i la variant del GR7-8, i la carena del tossal Gros, punt més alt de la zona, situat al nord de la serra de Miramar.**

Iniciarem la sortida des de Prenafeta sortint per la cara nord de l'església agafarem una pista asfaltada, continuació de la carretera, que s'acaba a la font d'en Guardies.

Un senyal indicador ens informa de diversos camins. Agafarem el GR 175-5, i seguirem per una pista en sentit ascendent. Més amunt abandonem la pista principal i continuem per una pista pedregosa que segueix pujant, gira i arriba a una travessera per on va el GR7. La seguirem cap a l'esquerra. Arribant a la bifurcació deixem la pista més fressada i pugem cap a la dreta. En arribar a un altre trencall, el GR7 segueix cap a l'esquerra. Abans del Coll de Coloma s'ajunta per la dreta un camí que parteix de Prenafeta. Finalment arribem al coll de Coloma. Es pot veure a la llunyania el mar i tenim al davant l'Alt Camp. Deixem la pista per on segueix el GR 175-1 cap a Figuerola del Camp; seguim un corriol que, en direcció sud, va carenejant entre el bosc a la banda de la Conca de Barberà i el rocam al vessant de l'Alt Camp. Un cop a dalt del tossal Gros dominem tota la serra de Miramar.

La baixada es fa seguint per un corriol a la vertent de la Conca de Barberà, fins desembocar a una pista que es bifurca immediatament, continuem per la pista que baixa fins el coll de Prenafeta. Per la dreta s'uneix el GR175 i el GR7, el seguirem per la pista que va baixant ara pel costat de l'Alt Camp. Es troba una pista que va de Miramar a Figuerola del Camp. El GR 175 segueix en direcció esquerra, nosaltres agafarem el GR7 en sentit contrari. Continuem per la pista principal deixem a la dreta la que segueix el PRC 5-1. Arribem a la pista asfaltada que, per la dreta, puja al capdamunt de Miramar; la seguim cap a l'esquerra i després en prenem una altra cap a la dreta per entrar a Miramar.

El nostre itinerari continua per dins el poblet fins l'església de Sant Mateu. Arribem a una esplanada, creuem la pista asfaltada i seguim per la de davant, fins al coll de Miramar. A la dreta surt una altra pista que va fins als tossals de la Somerota. Continuem per la pista tancada per una cadena, deixem una altra pista a la dreta i baixem. Un corriol que descendeix fins a un dipòsit d'aigua, continua per una pista i arriba a una altra, que per l'esquerra, del poble de Lilla. Anem cap a la dreta per la variant GR7-8. En la propera bifurcació, seguirem cap a la dreta. La pista després d'uns 3 Km. arriba a les cases de la Barceloneta, després d'una bifurcació, seguirem en sentit esquerra i desembocarem a una altra pista també la seguim cap a l'esquerra arribarem a la Font d'en Guardies i a Prenafeta.

**Hores de marxa:** 5 h. **Desnivell:** 867 m. **Distància:** 18 km

**Excursió curta:** Parteix de Prenafeta i el camí circular segueix la direcció oposada a l'altra excursió.  
**Hores de marxa** 3 h.

**Data:** Diumenge 14 de Març de 2010

**Hora de sortida:** 7h del matí – Plaça Santa Magdalena.

Preu socis: 14 euros      No socis: 17 euros

Reserva de plaça: 93.473.39.09 – fins dimecres abans de l'excursió  
**Espluga Viva** – St. Francesc Xavier, 5-7 – 08950 Esplugues de Llobregat  
També per correu electrònic: [secretaria@esplugaviva.cat](mailto:secretaria@esplugaviva.cat)  
Visiteu la nostra plana a la xarxa: [www.CentreExcursionistaEsplugues.cat](http://www.CentreExcursionistaEsplugues.cat)