



SECCIÓ EXCURSIONISME I SENDERISME

Trobada excursionista a Cortiuda

Fitxa tècnica de l'activitat		Preus	
Responsable	Javier Fonollosa tf.669455534	Mitja pensió	36€
Data	Dissabte 20 i diumenge 21 de novembre 2021	Pensió completa	48€
Lloc	Peramola (Alt Urgell)		
Transport	Cotxe Particular	Assegurança: cost per dos dies 4€.	
Hora sortida	10:00 Peramola, el dissabte 20 de novembre		

	Sortida dissabte	Sortida diumenge	MOLT IMPORTANT : Només reserva online de plaça fins dijous 4 de novembre
	Moderat	Moderat	
	12Km	10Km	
	6:30h	6h	
	700m	400m	
	700m	400m	



Informació de la sortida	



Cortiuda és un refugi de mitja muntanya situat a l'Alt Urgell i els seus entorns son privilegiats, tant pel que fa a paisatges com per a excursions variades, amb propostes espectaculars. Com a primer tast d'aquest territori, plantejarem una proposta doble, amb opció de cap de setmana o d'un sol dia. El primer dia es pot triar entre dos opcions: o es fa el Coscollet amb la travessa d'Aubens (de 5 a 6 hores), o es fa una excursió suau però amb vistes privilegiades del Corb i Sant Honorat, enllaçant diversos punts d'interès històric i cultural: Coll de Creus amb els enterraments megalítics, el Dolmen del Solà i la ferreria abandonada, amb visita al pou de glaç de la Mora. El segon dia, obert als que arriben per fer només una excursió, es fa la volta al Corb, ampliada a Sant Honorat o a diverses visites, depenent del ritme del grup, fent de 6 a 8 hores.

Dissabte 20 de novembre

10:00 Trobada de TOTHOM a Peramola (si algú vol pujar més tard va directament al Refugi de Cortiuda)

10:30 Arribada i repartiment de places al REFUGI DE CORTIUDA.

11:00 Sortida de l'excursió a Aubenc (o la curta) i portem entrepans o coses per picar.

18:00 Tornada a CORTIUDA (dutxes i temps de marge, abans de sopar).

19:00 Cata de formatges i productes de la zona, amb un vi molt especial: el "Carisma", fet amb raïms conreats a la zona i que son els més alts d'Europa.

20:00 Sopar al refugi de CORTIUDA, amb cançons i vetllada

Diumenge 21 de novembre

09:00 Esmorzar i desplaçament a l'inici de l'excursió, on trobarem els que han pujat el diumenge (algú els anirà a buscar i la trobada serà a les 9:00 al safareig de Peramola)

10:00 Excursió "La volta al Corb" amb dinar d'entrepans i coses per picar (els que han dormit al refugi han pogut triar pícnic). En funció del grup s'allarga més o menys l'itinerari.

17:00 Tornada a Peramola i cervesa de comiat al Casino.

18:00 Final del programa

Al refugi la mitja pensió son 36€ i la pensió complerta 48€. La Cata és un obsequi pels socis del CEE i va inclosa als que pernocten alguna de les dues nits. Si algú puja el divendres, la pernoctació son 15 €.

Cal portar (els que pernoctin al refugi):

Sac de dormir i lot

Roba còmoda, mudes i calçat per caminar

Dinar de dissabte i cantimplora (i de diumenge, si es fa mitja pensió)

Instrument i/o ganes de cantar

Material i recomanacions

Bon calçat, cantimplora, crema solar, gorra, roba de tardor, bastons plegables , menjar per el migdia. A la plana web teniu [document](#) on us amplia el tema de material...

Cartografia

Mapa Muntanya d'Alinyà 1:25.000 ed 2010, Editorial Alpina.