



SECCIÓ: (Desplegable) **Excursionisme/BTT/Alta muntanya**

NOM DE L'ACTIVITAT: **MULTIACTIVITAT A CERTASCAN**

TIPUS (ICONA Desplegable): **BICICLETA, SENDERISME, ESCALADA, ALTA MUNTANYA, VIA FERRADA**

LOCALITZACIÓ **TAVASCAN** Desplegable



FITXA TÈCNICA

Data: **27-28 de gener** (CALENDARI DESPLEGABLE)

Hora sortida: **6 h.** (FORMAT 24 H) . Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **80 €** ■ No socis: **95 €**

ACTIVITAT 1: **BICICLETA, SENDERISME, ESCALADA, ALTA MUNTANYA, VIA FERRADA**

NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa, Moderada, Mitjana, Alta** (Desplegable)

RECORREGUT: **7 Km** ; DURADA APROXIMADA **8 hores** ; DESNIVELL ACUMULAT PUJADA **1000 m**; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000 m.**; ALÇADA MÀXIMA **2100 m**

ACTIVITAT 2: **BICICLETA, SENDERISME, ESCALADA, ALTA MUNTANYA, VIA FERRADA**

NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa, Moderada, Mitjana, Alta** (Desplegable)

RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA **2100** m

ACTIVITAT 3: **BICICLETA, SENDERISME, ESCALADA, ALTA MUNTANYA, VIA FERRADA**

NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa, Moderada, Mitjana, Alta** (Desplegable)

RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA **2100** m

TRANSPORT (ICONA AUTOCAR, COTXE O TREN DESPLEGABLE) **Cotxes particulars**
INSCRIPCIÓ, RESPONSABLE I CONTACTE: Secretaria de Espluga Viva ; **Alfred Aguirre, 699429091**

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

BREU DESCRIPCIÓ, ROADBOOK O CRONOGRAMA (ESQUEMÀTIC I CLAR.camp de text)

Sortida en la que conviurem un cap de setmana disfrutant d'activitats en la neu , principalment, excursió de raquetes, sortida amb esquí de muntanya, i gel.

MAPA, TRACK (SI ESTÀ DISPONIBLE) I PERFIL

CARTOGRAFIA (REFERÈNCIA) **Plànol de Tavascan**

MATERIAL (LLISTAT D'OPCIIONS A SELECCIONAR: PIOLET, GRAMPONS, CASC, PALS,...) O RECOMANACIONS

A més a més de la cantimplora porteu piolet i bombones de butà per l'estufa del refugi

RECORDATORI D'ASSEGURANÇA FEDERATIVA

Hem d'estar tots federats (modalitat B). (*) Cost adicional per federar-se per un dia: 4,5 €

MOLT IMPORTANT :Reserva de plaça fins **dimecres** abans de l'excursió

DADES CONTACTE CENTRE:

Espluga Viva – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat