



SECCIÓ: **Excursionisme**

NOM DE L'ACTIVITAT: **La Mola de Lord**

TIPUS: **SENDERISME**

LOCALITZACIÓ **Sant Llorenç de Morunys**

FITXA TÈCNICA

Data: **Diumenge 14 de gener**

Hora sortida: **7 h.** (FORMAT 24 H) . Lloc: **Pl. Santa Magdalena (Ajuntament)**

Preu socis: **14 €** ■ No socis: **17 €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **10 €**

A) NIVELL DE DIFICULTAT **Moderada**

RECORREGUT: **12 Km** ; DURADA APROXIMADA **6 hores** ; DESNIVELL ACUMULAT PUJADA **760 m**; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA ALÇADA MÀXIMA **1189m** ;

B) (EXCURSIÓ CURTA) **No hi ha, Moderada**

TRANSPORT **Autocar**

INSCRIPCIÓ, RESPONSABLE I CONTACTE: Secretaria de Espluga Viva ;
934733909

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

BREU DESCRIPCIÓ, ROADBOOK O CRONOGRAMA (ESQUEMÀTIC I CLAR.camp de text)

Quins propòsits us heu plantejat per aquest nou any? Nosaltres ens hem proposat seguir fent excursions a la muntanya , per tal de continuar gaudint de la natura i el territori tant ric i divers que tenim a casa nostra. Esperem que en aquest nou curs que comencem, ens vulgueu acompanyar. Us proposem una ruta no massa llarga ni massa dura, per a tots aquells que estem acostumats a caminar per la muntanya, però que necessitem retrobar el gust de caminar després de tots el excessos nadalencs. Dominant la Vall de Lord, a peus de Sant Llorenç de Morunys i del pantà de la Llossa del cavall, es troba la mola de Lord, una altiva muntanya amb una altitud modesta (1189m), però amb unes vistes immillorables de tota la vall i les serres prepirenques que l'envolten.

Sortirem de Sant Llorenç de Morunys i agafarem el camí tradicional cap al Santuari de Lord, situat a dalt de la mola. Passarem per l'ermita de Sant Serni i pel roc foradat, fins arribar al collet del santuari. Des d'aquí pujarem pel grau del santuari fins dalt de la mola. Aquesta pujada es curta i sobtada, però a dalt gaudirem d'unes vistes privilegiades. Creuarem la mola i agafarem el camí de Sant Jaume, un camí que fa baixada per l'obaga de la mola, que ens deixarà de nou al collet del santuari, des d'on tornarem a fer pujada fins al Tossal del Santuari o de Vall-llonga. Després d'això, ja només ens quedarà anar fent camí fins a tornar a Sant Llorenç de Morunys, travessant el colader, un petit grau en el que potser haurem d'utilitzar les mans.

És una sortida d'uns 12km i 760m de desnivell, que farem tranquil·lament, tot gaudint de les nombroses vistes que ens anirem trobant. Creiem que no és una sortida massa exigent, i a l'abast de tothom, per tant, no farem excursió curta.

MAPA, TRACK (SI ESTÀ DISPONIBLE) I PERFIL

FOTO (OPCIONAL PERÒ MOTIVADORA)



CARTOGRAFIA

MATERIAL (LLISTAT D'OPCIONS A SELECCIONAR;....) O RECOMANACIONS

Portar l'habitual a les excursions

RECORDATORI D'ASSEGURANÇA FEDERATIVA

Hem d'estar tots federats (modalitat A). (*) Cost addicional per federar-se per un dia: 4,5 €

MOLT IMPORTANT :Reserva de plaça fins **dimecres** abans de l'excursió

DADES CONTACTE CENTRE:

Espluga Viva – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.CentreExcursionistaEsplugues.cat

AQUESTA SERIA UNA PRIMERA PROPOSTA DE FITXA PER OMLIR ELS QUE MONTAN L'EXCURSIÓ; EL RESPONSABLE NOMÉS TINDRIA QUE OMLIR ELS ESPAIS QUE ESTAN EN VERMELL, ALGUNS AMB DESPLEGABLE I ALTRES NO, PERÒ S'HA FET PER SIMPLIFICAR LA FEINA DEL QUI LA MONTA.