



SECCIÓ: **Excursionisme**

NOM DE L'ACTIVITAT: **Caminada a Collserola**

TIPUS: **SENDERISME**

LOCALITZACIÓ **Esplugues de Llobregat**

FITXA TÈCNICA

Data: **Diumenge x de maig** (CALENDARI DESPLEGABLE)

Hora sortida: **8 h.** (FORMAT 24 H) . Lloc: **Pl.Mireia (Esplugues Ll.)**

Preu socis: **xx €** ■ No socis: **xx €** ■ Menors acompanyats d'adult responsable: **xx**

A)NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa,Moderada,Mitjana,Alta** (Desplegable)
RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT
PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA
2100 m

B) (EXCURSIÓ CURTA) S'ACTIVA SI EXISTEIX NIVELL DE DIFICULTAT **Baixa,**
Moderada, Mitjana, Alta (Desplegable)
RECORREGUT: **7** Km ; DURADA APROXIMADA **8** hores ; DESNIVELL ACUMULAT
PUJADA **1000** m; DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA **1000** m.; ALÇADA MÀXIMA
2100 m

TRANSPORT **Autobus de linea opcional**

INSCRIPCIÓ, RESPONSABLE I CONTACTE: Secretaria de Espluga Viva ; **Alfred Aguirre, 699878799989**

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

BREU DESCRIPCIÓ, ROADBOOK O CRONOGRAMA (ESQUEMÀTIC I CLAR.camp de text)

Sortirem de La Nou , no sense donar una ullada al majestuós Santuari de Lourdes , seguint el GR-241, on agafarem un trosset de carretera asfaltada (anirem amb compte) ; de seguida la deixem i per pujada suau arribarem a un gran pla a 900 m d'alçada, on un cop passat predominaran més la baixades que les pujades. Abans d'arribar a Can Viladomat tenim la possibilitat d'agafar un desviament per poder anar a visitar les runes del Castell del Roset , que encara que no forma part del GR val la pena fer-li una visita (vistes precioses). Del Castell tornaríem a Can Viladomat , i continuariem baixant fins a La Coromina i Les Collades. A partir d'aquí arribarem de seguida per petits senders i pista fàcil de suaus pujades i baixades fins a Vilada

MAPA, TRACK (SI ESTÀ DISPONIBLE) I PERFIL

FOTO (OPCIONAL PERÒ MOTIVADORA)



CARTOGRAFIA (REFERÈNCIA) **Plànol de collserola**

MATERIAL (LLISTAT D'OPCIIONS A SELECCIONAR: PIOLET, GRAMPONS, CASC, PALS,...) O RECOMANACIONS

A més a més de la cantimplora porteu piolet i bombones de butà per l'estufa del refugi

MOLT IMPORTANT :Reserva de plaça fins **dimecres** abans de la caminada

DADES CONTACTE CENTRE:

Espluga Viva – St. Francesc Xavier, 5-7 – Tel. 93 473 39 09 - 08950 Esplugues de Llobregat

També per correu electrònic: secretaria@esplugaviva.cat

Visiteu la nostra plana a la xarxa: www.centreexcursionistaesplugues.cat